**Что должен знать и уметь ребенок к трем годам**

За первые 3 года ребенок достиг многого, частично преодолел первоначальную беспомощность и полную зависимость от родителей.

Он научился не только **вставать, садиться, ползать и ходить**, но и

* сохранять равновесие при ходьбе на цыпочках и стоянии на одной ноге,
* самостоятельно подниматься по лестнице и спускаться с нее, чередуя ноги,
* перепрыгивать через невысокие препятствия,
* спрыгивать со ступеньки,
* бегать,
* брать и бросать предметы,
* заниматься ими в соответствии с их назначением и своими желаниями.

Он уже может **сложить из кубиков** или строительного материала башню, **самостоятельно кататься на трехколесном велосипеде** летом и на **санках** зимой и бывает очень рад, если все ему удается сделать без помощи взрослых.

Малыш овладел некоторыми **санитарно-гигиеническими навыками**, может

* самостоятельно мыть лицо и руки,
* пользоваться носовым платком,
* одеваться,
* раздеваться,
* обуваться и разуваться с небольшой помощью взрослых в застегивании пуговиц и завязывании шнурков,
* умеет правильно сидеть за столом,
* самостоятельно есть ложкой, и пить из чашки,
* вытирать губы после еды салфеткой,
* научился полоскать рот после еды и чистить зубы,
* знает свое полотенце и его место,
* освоил пользование горшком.

К трем годам ребенок усваивает, что нельзя ходить по полу в чулках, забираться в кресло или на диван в обуви. Вернувшись с прогулки, он вытирает у входа в квартиру ноги, в прихожей просит помочь ему снять обувь.

Трехлетний ребенок в определенной мере **овладел тонкими движениями пальцев, способен рисовать:** фломастерами, красками, карандашами, **лепить:** несложные фигурки из глины и пластилина.

**Владение речью** — одно из главных его приобретений. Малыш **может выражать свое желание**, просьбу в вежливой форме, спокойным тоном, употребляя слово «***пожалуйста***».

Укладываясь спать, ребенок **знает порядок раздевания**, может сам

* расстегнуть спереди пуговицы,
* аккуратно складывать снятую одежду,
* класть ее на отведенное для этого место,
* забираться в кровать.

В три года у ребенка появляется **уверенность в своих силах**, он способен преодолеть страх, проявляет сообразительность, настойчивость. Ему доступно и эстетическое удовольствие, вызванное красивой вещью, картиной, цветами или музыкой.

Использовался материал с портала: nsportal.ru