СВОДНАЯ ТАБЛИЦА РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Холодный период (сентябрь – май)
1 половина дня

режимные моменты	**2 – 4 год жизни** (1 и 2 младшая группа)	**4 - 5 год жизни** (средняя группа)	**5 - 6 год жизни** (старшая группа)	**6 - 7 год жизни** (подготовительная группа)
Утренний приём в группе, осмотр, игровая деятельность, индивидуальные и групповые беседы, самостоятельная деятельность детей, исследовательская деятельность, опыты и эксперименты, проектная деятельность, различные виды труда.	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры (умывание)	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 - 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 - 9.00
Гигиенические процедуры (полоскание рта после завтрака)	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Общая длительность занятий с перерывом	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.00 – 11.00

Динамические перерывы между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Наблюдение на прогулке, исследовательская работа, опыты и экспериментирование на прогулке, подвижные игры на прогулке, труд в природе, развитие движений на прогулке, самостоятельная двигательная активность и игровая деятельность детей на прогулке)	10.00 – 12.00	10.00 –12.10	10.40 – 12.30	11.00 – 12.40
Возращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 –12.20	12.10 –12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 12.55
Гигиенические процедуры (умывание)	12.10 – 12.20	12.20 –12.30	12.35 – 12.50	12.55 – 13.00
Обед	12.20 - 12.40	12.30 –12.50	12.50 – 13 .10	13.00 – 13.20
Гигиенические процедуры (полоскание рта после обеда)	12.40 – 12.50	12.50 –13.00	13.10 – 13.20	13.20 - 13.25

Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	13.00 –13.10	13.20 – 13.30	13.25 – 13.35
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.1 0 - 15.00	13.30 – 15.00	13.35 – 15.00

2 половина дня

Постепенный подъём, корригирующая гимнастика	15.00 –15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Закаливающие процедуры, водные процедуры (обширное умывание)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Гигиенические процедуры (полоскание рта после еды)	15.45 – 15.55	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Досуги, кружки, индивидуальные занятия с логопедом, развлечения, праздники, игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые беседы, самостоятельная деятельность, проектная деятельность, различные виды труда. Уход детей домой.	15.55 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

Тёплый период года (июнь - август)
1 половина дня

режимные моменты	**2 - 4 год жизни** (1 и 2 младшая группа)	**4 - 5 год жизни** (средняя группа)	**5 - 6 год жизни** (старшая группа)	**6 - 7 год жизни** (подготовительная группа)
Утренний приём на улице, осмотр, индивидуальные и групповые беседы, самостоятельная двигательная активность и игровая деятельность детей на прогулке, исследовательская работа, опыты и экспериментирование на прогулке, подвижные игры на прогулке, труд в природе.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на улице	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры (умывание)	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Завтрак	8.40 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Гигиенические процедуры (умывание)	9.00 – 9.10	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (Наблюдения, исследовательская работа, опыты и экспериментирование, игры с водой и песком, спортивные и подвижные игры, экскурсии, походы, труд в природе, праздники,	9.10 – 11.40	9.20 – 12.10	9.20 – 12.20	9.20 – 12.20

самостоятельная двигательная активность и игровая деятельность детей на прогулке)				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.40 – 12.00	12.10 -12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Гигиенические процедуры (умывание)	11.50 – 12.00	12.20 - 12.30	12.30 – 12.40	12.30 -12.40
Обед	12.00 -12.20	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Гигиенические процедуры (полоскание рта после обеда)	12.20 -12.30	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10	13.00 -13.10
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.50 -13.00	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Дневной сон	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00

2 половина дня

Постепенный подъём, корригирующая гимнастика.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Закаливающие процедуры, водные процедуры (обширное умывание)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50

Гигиенические процедуры (полоскание рта после еды)	15.45 – 15.55	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Досуг, развлечения, праздники, театрализованная деятельность, свободная деятельность детей.	15.55 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые беседы, самостоятельная деятельность, проектная деятельность, различные виды труда. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30